



MÁSTER

EN AUTOCONOCIMIENTO, SEXUALIDAD Y RELACIONES HUMANAS EN TERAPIA DE REENCUENTRO.

Máster acreditado por la FESS
(Federación Española de Sociedades Sexológicas).

Directora:
Fina Sanz Ramón
Directora del Instituto de Terapia de Reencuentro, S.L.U. Valencia

PROGRAMA

Taller 1. El modelo de Terapia de Reencuentro (TR)

Marco teórico de la TR. Ejes de análisis e intervención.
Autoconocimiento, auto percepción y cambio.

Taller 2. El Buentrato, como proyecto de vida.

Las dimensiones del maltrato. El buentrato como alternativa al maltrato.
La dimensión personal, relacional y social del buentrato.
Los Proyectos de amor.

Taller 3. Psicoerotismo femenino y masculino: subculturas escindidas e integración (I)

La **globalidad** erótica. Relación de ayuda terapéutica y autoayuda. Los métodos de Sensibilización Corporal (SC) y Autosensibilización (AUT).

Taller 4. Psicoerotismo femenino y masculino: subculturas escindidas e integración (II)

La genitalidad. Relación de ayuda terapéutica y autoayuda: los métodos de Sensibilización Corporal (SC) y Autosensibilización (AUT).

Taller 5. El espacio personal y el espacio de las relaciones.

El espacio del afuera y del adentro: el Espacio personal (EP) y los modelos de vínculo en las relaciones afectivas.

Taller 6. Guiones de vida.

Guiones de vida personales. Guiones de vida familiares. Guiones de vida sociales. El género y el guión de vida.

Taller 7. Crisis y duelos como herramientas de autoconocimiento y transformación.

El proceso de crisis: estar en un **Laberinto**. Laberintos personales, relacionales y sociales. Inicio, desarrollo y salida del laberinto. Despedidas. **Duelos**. Fases de los Duelos.

Taller 8 y 9. La Fotobiografía (FB) (I y II).

El método de la Fotobiografía (FB) de Fina Sanz. El lenguaje del cuerpo en las fotos. Vínculos familiares. Mitos familiares. Redes afectivas. La familia afectiva. Historia de vida y resiliencia. Los cuentos de sabiduría.

Taller 10. Amor y creatividad en la Salud y los Procesos Terapéuticos.

Amor y sociedad. Enamoramiento, amor y desamor. El dar y el recibir. El cuidarse y el cuidado mutuo. Amor, pareja y convivencia. El amor a sí mism@, en las relaciones y en la comunidad.

Taller 11. La pareja un proyecto de amor.

Los proyectos de amor. El contrato personal y el contrato de pareja. Algunos problemas de pareja. Resolución de conflictos y diálogo.

Taller 12. Escuchar, acompañar, bientratar.

La escucha, el lenguaje y la comunicación. El arte de escuchar. Escuchar, acompañamiento terapéutico y en los trabajos comunitarios.

Taller 13. La muerte como proceso simbólico de transformación.

El morir como proceso. El apoyo emocional a las personas enfermas y sus familias. El acompañamiento en la muerte y en las despedidas.

Taller 14. Exposición de trabajos finales.

Presentación de los trabajos producto de la integración de los contenidos teóricos y prácticos revisados durante todo el Máster y la reflexión individual sobre cómo esta experiencia ha contribuido a su autoconocimiento y su proceso de cambio personal.

PROFESORADO-TUTORIAS

- **FINA SANZ RAMÓN:** Psicoterapeuta, sexóloga y pedagoga. Creadora de la Terapia de Reencuentro. Autora de 9 libros y numerosas publicaciones. Ha impartido docencia en la Universidad de Valencia, y ha participado en otras.

- **SELMA GONZÁLEZ SERRATOS:** Psicóloga y sexoterapeuta. Educadora integral en sexualidad. Maestrías en Psicología clínica y Terapia de pareja. Diplomada en Tanatología.

- **Mª ANTONIETA GARCÍA RAMOS.** Médica cirujana y partera. Psicoterapeuta, sexóloga humanista. Educadora en sexualidad.

- **ANGELINA ROMERO HERRERA.** Psicoterapeuta. Miembro de la Fundación Terapia de Reencuentro México. Talleres comunitarios. Intervención en crisis y género.

- **ROSA MARÍA NASHIKI ANGULO.** Psicóloga y académica en la Facultad de Psicología UNAM. Vicepresidenta de la Fundación Terapia de Reencuentro México. Promotora de buentrato en el aula Acompañante de crianza y crisis a lo largo del ciclo vital. Psicoterapeuta particular.

-**ROSA EMILIA HERNÁNDEZ PÉREZ:** Psicóloga por la Facultad de Psicología de la Universidad Nacional Autónoma de México. Ha trabajado durante más de 30 años en elaboración de materiales educativos audiovisuales en la Facultad de Psicología de la UNAM.

-**JOSÉ FRANCISCO MESA RODRIGUEZ:** Educador social. Director y asesor de proyectos socioeducativos comunitarios. Experto en género, diversidad y masculinidades.

-**PAZ PASCUAL LLIN:** Psicóloga, Máster en Terapia de Reencuentro. Máster en Gerontología modelo AICP.

Todo el Equipo de Profesorado tiene formación especializada en Terapia de Reencuentro y grupos comunitarios.

Horario, Viernes, sábado y domingo de 17:00 a 21:00 (horario España)

y de 9:00 a 13:00 (horario México)

CALENDARIO

2025

1. **7, 8 y 9** de noviembre.
2. **12, 13 y 14** de diciembre.

2026

3. **16, 17 y 18** de enero.
4. **13, 14 y 15** de febrero.
5. **13, 14 y 15** de marzo.
6. **10, 11 y 12** de abril.
7. **8, 9 y 10** de mayo.
8. **5, 6 y 7** de junio.
9. **3, 4 y 5** de julio.
10. **11, 12 y 13** de septiembre.

11. **16, 17 y 18** de octubre.
12. **6, 7 y 8** de noviembre.
13. **27, 28 y 29** de noviembre.
14. **18,19 y 20** de diciembre.

OBJETIVO

Las y los participantes conocerán, reflexionarán y analizarán una aproximación clínica y educativa con perspectiva de género que ofrece herramientas para el autoconocimiento y el buentrato a nivel personal, relacional y social.

METODOLOGÍA

Teórico-práctica y vivencial.

Las técnicas pedagógicas que se utilizarán son: Exposiciones teóricas, ejercicios prácticos didáctico-vivenciales con diversas técnicas, de papel y lápiz, técnicas de relajación, respiración, visualizaciones dirigidas, juegos de roles, discusiones en grupo pequeño y grupo grande.

Los talleres se realizarán de forma VIRTUAL, a través de la **plataforma zoom**.

Entre talleres, se realizarán **memorias tuteladas y lecturas reflexivas** para la integración de los contenidos.

El **Trabajo Final** se realizará a partir de las experiencias vividas y lo aprendido, para finalmente compartirlo con el grupo en el último taller.

PREINSCRIPCIÓN. REQUISITOS:

Rellenar el formulario de Preinscripción disponible en:

www.institutoterapiareencuentro.org

Concertar entrevista en el instituto de Terapia de Reencuentro, S.L.U. a través de e-mail

secretaria@terapiareencuentro.org y finasanz@terapiareencuentro.org

Precio 2.900 euros. Matrícula y reserva de plaza 400 euros y el resto fraccionado en 6 pagos.