

MÁSTER

EN AUTOCONOCIMIENTO, SEXUALIDAD Y RELACIONES HUMANAS EN TERAPIA DE REENCUENTRO

Directora:
Fina Sanz Ramón.
Directora del
Instituto de Terapia
de Reencuentro.
S.L.U. Valencia



*Instituto de
Terapia de
Reencuentro.*

FINA SANZ RAMÓN. Psicoterapeuta, sexóloga y pedagoga. Creadora de la Terapia de Reencuentro. Autora de 8 libros y numerosas publicaciones. Ha impartido docencia en la Universidad de Valencia y varias más.

PALOMA ANDRÉS DOMINGO. Ginecóloga, Sexóloga, Experta en Salud y Género, área de Derechos en Salud Sexual y Reproductiva y Violencia de Género.

ROSA CASADO MEJÍA. Enfermera, Antropóloga y Doctora por la Universidad de Sevilla (US). Profesora de *Género y Salud* y Directora Unidad para la Igualdad de la US.

ROXANNA PASTOR FASQUELLE. Pedagoga. Experta en Formación Profesional y Comunitaria. Profesora de la Facultad de Psicología de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM).

ELISA COBOS ORTEGA. Psicóloga y sexóloga. Psicoterapeuta individual, de pareja y de grupos.

INÉS GONZÁLEZ SÁNCHEZ. Trabajos comunitarios y coeducación. Creación Didáctica e Intervención Social

DIEGO DÍAZ LAFUENTE. Abogado. Coordinador de Hombres por el Buentrato. Trabajo comunitario.

ANGELINA ROMERO HERRERA. Psicoterapeuta. Presidenta de la Fundación TR México. Talleres comunitario: intervención en crisis y, género.

Ma ANTONIETA GARCÍA RAMOS. Médica cirujana y partera. Psicoterapeuta, sexóloga humanista, Educadora en Sexualidad.

SELMA GONZÁLEZ SERRATOS. Psico y sexoterapeuta. Educadora integral en sexualidad. Maestrías en Psicología clínica y Terapia de pareja Diplomada en Tanatología.

JOSÉ FRANCISCO MESA RODRÍGUEZ. Educador social. Director y asesor de proyectos socioeducativos comunitarios. Experto en género, diversidad y masculinidades.

CALENDARIO

2023

1. 13, 14, 15 enero
2. 10, 11, 12 de febrero
3. 10, 11, 12 de marzo
4. 14, 15, 16 de abril
5. 26, 27, 28 de mayo
6. 30 de junio, 1, 2 de julio
7. 15, 16, 17 de septiembre
8. 20, 21, 22 de octubre
9. 1, 2, 3 de diciembre

2024

10. 12, 13, 14 de enero
11. 23, 24, 25 de febrero
12. 5, 6, 7 de abril
13. 10, 11, 12 de mayo
14. 14, 15, 16 de junio
15. 13, 14, 15 de septiembre
16. 18, 19, 20 de octubre
17. 22, 23, 24 de noviembre

HORARIO DE LOS TALLERES

Viernes, Sábado y Domingo

De 16,30h a 21,30h (España)

De 9.30h a 14.30h (México)

PREINSCRIPCIÓN. REQUISITOS:

Rellenar el formulario de Preinscripción disponible en:

www.instituto-terapiareencuentro.org

Concertar entrevista en el Instituto de Terapia de Reencuentro, SLU. a través de:

Tel. 963 55 40 24

e-mail:

secretaria@terapiareencuentro.org

PRECIO

3.600 euros

INFORMACIÓN

Tel. 963 55 40 24

e-mail:

secretaria@terapiareencuentro.org

Todo el Equipo de Profesorado tiene formación especializada en Terapia de Reencuentro y grupos comunitarios.

OBJETIVO

Las y los participantes conocerán, reflexionarán y analizarán una aproximación clínica y educativa con perspectiva de género que ofrece herramientas para el autoconocimiento y el buentrato a nivel personal, relacional y social.

METODOLOGÍA

Teórico-práctica y vivencial.

Las técnicas pedagógicas que se utilizarán son: Exposiciones teóricas, ejercicios prácticos didáctico-vivenciales con diversas técnicas, de papel y lápiz, técnicas de relajación, respiración, visualizaciones dirigidas, juegos de roles, discusiones en grupo pequeño y grupo grande.

Los talleres se realizarán de forma VIRTUAL, a través de la plataforma zoom (60 horas).

Entre talleres, se realizarán **memorias tuteladas** y **lecturas reflexivas** para la integración de los contenidos (64 horas).

El **Trabajo Final** se realizará a partir de las experiencias vividas y lo aprendido (26 horas), para finalmente compartirlo con el grupo en el último taller.

PROGRAMA

Taller 1. El Modelo de Terapia de Reencuentro (TR)

Marco teórico de la TR. Ejes de análisis e intervención. Autoconocimiento, autopercepción y cambio.

Taller 2. Psicoerotismo femenino y masculino: subculturas escindidas e integración (I)

La globalidad erótica. Relación de ayuda terapéutica y autoayuda: los métodos de Sensibilización Corporal (SC) y Autosensibilización (AUT).

Taller 3. Psicoerotismo femenino y masculino: subculturas escindidas e integración (II)

La genitalidad. Relación de ayuda terapéutica y autoayuda: los métodos de Sensibilización Corporal (SC) y Autosensibilización (AUT).

Taller 4. El Buentrato, como proyecto de vida

Las dimensiones del maltrato. El buentrato como alternativa al maltrato. La dimensión personal, relacional y social del buentrato. Proyectos de amor.

Taller 5. El espacio personal y el espacio de las relaciones

El espacio del afuera y del adentro. El Espacio Personal (EP) y los modelos de vínculo en las relaciones afectivas y las relaciones de pareja.

Taller 6. Seducción, fusión/separación y Encuentros Eróticos

Elementos de seducción. Seducción y mensajes coherentes. Seducción y mensajes contradictorios. Fusión/Separación. Ritmos corporales.

Taller 7. Identidad, cuerpo y sociedad

Construcción de la identidad psicosexual: mitos, arquetipos y modelos sociales, identidad masculina y femenina. El grupo como comunidad terapéutica: grupos de mujeres, grupos de hombres, grupos mixtos. Conflictos, diálogo y relaciones de paz.

Taller 8. Amor y Creatividad

Amor y sociedad. Enamoramiento, amor y desamor. El dar y el recibir. El cuidarse y el cuidado mutuo. Amor, pareja y convivencia. El amor a sí misma/o, en las relaciones y en la comunidad.

Taller 9. Crisis y Duelos

El proceso de crisis: estar en un Laberinto. Laberintos personales, relacionales y sociales. Inicio, desarrollo y salida del laberinto. Despedidas y Duelos. Fases de los Duelos.

Taller 10. Los Guiones de Vida

Guiones de vida personales. Guiones de vida familiares. Guiones de vida sociales. El género y el guion de vida.

Taller 11. La Fotobiografía (FB)

El método de la Fotobiografía (FB) de Fina Sanz. El lenguaje del cuerpo en las fotos. Vínculos familiares. Mitos familiares. Redes afectivas: La familia afectiva. Historia de vida y resiliencia.

Taller 12. Recursos Resilientes para la Transformación

La comprensión de las heridas emocionales y los procesos resilientes de las personas. El reconocimiento y la expresión de las emociones para la resolución de conflictos. Los recursos resilientes personales, relacionales y sociales.

Taller 13. La Escucha Terapéutica

El lenguaje y la escucha. El arte de la escucha. Dificultades de la escucha. La escucha en los procesos de acompañamiento. Escuchar, escucharnos.

Taller 14. El Lenguaje de los Sueños

Los sueños y los niveles de conciencia no ordinarios. Sueños y autoconocimiento. Sueños y tradiciones culturales.

Taller 15. La Muerte como Proceso Simbólico de Transformación

El morir como proceso. El apoyo emocional a las personas enfermas y sus familias. El acompañamiento en la muerte y las despedidas.

Taller 16. La Pareja, un Proyecto de Amor

Los proyectos de amor. El contrato personal y el contrato de pareja. Algunos problemas de pareja. Resolución de conflictos y diálogo.

Taller 17. Exposición de trabajos finales

Presentación de los trabajos producto de la integración de los contenidos teóricos y prácticos revisados durante todo el curso y, la reflexión individual sobre cómo esta experiencia ha contribuido a su autoconocimiento y su proceso de cambio personal.