

La **Terapia de Reencuentro**, un enfoque creado por Fina Sanz, abre una nueva perspectiva de Salud, entendida como una apertura de conciencia que permita la comprensión personal de los procesos internos y relaciones de paz consigo mismo y con el entorno.

Este enfoque de trabajo concibe la persona desde la integración de sus dimensiones: corporal, emocional, mental, sexual, espiritual y social. De ahí que en su encuadre teórico se integren áreas de Sexología, Psicología y Educación con una perspectiva de género, clínica, educativa y comunitaria.

PRÓXIMOS CURSOS DE EXPERTO/A

- *Los procesos laberínticos, los duelos como herramientas de autoconocimiento y transformación.* 2º semestre 2021
- *La escucha como herramienta de autoconocimiento y resiliencia.* 1º semestre 2022
- *El psicoerotismo femenino y masculino: proceso de integración y construcción de vínculos de buentrato.* 2º semestre 2022

Estos cursos se pueden realizar de forma independiente. Se expedirá certificado de Experto/a para cada uno de ellos.

La realización de los 4 llevará a la consecución del título de *Máster en Autoconocimiento, Sexualidad y Relaciones Humanas en Terapia de Reencuentro*



INFORMACIÓN

Instituto Terapia Reencuentro
963554024
secretaria@terapiareencuentro.org

CURSO DE EXPERTO/A :

LA TERAPIA DE REENCUENTRO, HERRAMIENTA DE AUTOCONOCIMIENTO Y CAMBIO PARA EL BUENTRATO

Dirección:
Fina Sanz Ramón. Directora del Instituto de
Terapia de Reencuentro. S.L.U. Valencia

150 horas

Acreditado por la FESS
(Federación Española de Sociedades Sexológicas)

OBJETIVO

- Las y los participantes conocerán, reflexionarán y analizarán una aproximación clínica y educativa con perspectiva de género a la Terapia de Reencuentro, que ofrece herramientas para el autoconocimiento y el buentrato a nivel personal, relacional y social.

PROGRAMA

- Taller 1. El Modelo de Terapia de Reencuentro (TR)**
 - Marco teórico de la TR. Ejes de análisis e intervención. Autoconocimiento, autopercepción y cambio.
- Taller 2. El Buentrato, como proyecto de vida**
 - Las dimensiones del maltrato. El buentrato como alternativa al maltrato. La dimensión personal, relacional y social del buentrato. Los proyectos de amor.
- Taller 3. El espacio personal y el espacio de las relaciones**
 - El espacio del afuera y del adentro. El Espacio Personal (EP) y los modelos de vínculo en las relaciones afectivas y las relaciones de pareja.
- Taller 4. Identidad, cuerpo y sociedad**
 - Construcción de la identidad psicosexual: mitos, arquetipos y modelos sociales, identidad masculina y femenina. El grupo como comunidad terapéutica: grupos de mujeres, grupos de hombres, grupos mixtos. Conflictos, diálogo y relaciones de paz.
- Taller 5. Exposición de trabajos finales**
 - Presentación de los trabajos producto de la integración de los contenidos teóricos y prácticos revisados durante todo el curso y, la reflexión individual sobre cómo esta experiencia ha contribuido a su autoconocimiento y su proceso de cambio personal.

METODOLOGÍA

- Teórico-práctica y vivencial.
- Las técnicas pedagógicas que se utilizarán son: Exposiciones teóricas, ejercicios prácticos didáctico-vivenciales con diversas técnicas, de papel y lápiz, técnicas de relajación, respiración, visualizaciones dirigidas, juegos de roles, discusiones en grupo pequeño y grupo grande.
- Los **talleres** se realizarán de forma VIRTUAL, a través de la plataforma zoom (60 horas).
- Entre talleres, se realizarán **memorias tuteladas y lecturas reflexivas** para la integración de los contenidos (64 horas).
- El **Trabajo Final** se realizará a partir de las experiencias vividas y lo aprendido (26 horas), para finalmente compartirlo con el grupo en el último taller.

PREINSCRIPCIÓN. REQUISITOS:

- Rellenar el formulario de Preinscripción disponible en: www.institutoterapiareencuentro.org
- Concertar entrevista en el Instituto de Terapia de Reencuentro, SLU. a través de:
 - Tel. 963 55 40 24
 - e-mail: secretaria@terapiareencuentro.org

CALENDARIO DE LOS TALLERES

- Taller 1: 26,27,28 de marzo de 2021
- Taller 2: 23,24,25 de abril de 2021
- Taller 3: 14,15,16 de mayo de 2021
- Taller 4: 4,5,6 de junio de 2021
- Taller 5: 9,10,11 de julio de 2021

HORARIO DE LOS TALLERES

- Viernes, Sábado y Domingo:
17h-21h

PRECIO
900€

PROFESORADO

FINA SANZ RAMÓN. Psicoterapeuta, sexóloga y pedagoga. Creadora de la Terapia de Reencuentro. Autora de los libros: *Psicoerotismo femenino y masculino*, *Los vínculos amorosos*, *Los laberintos de la vida cotidiana*, *La Fotobiografía*, *Diálogos de mujeres sabias*, *Hombres con corazón*, *El Buentrato como proyecto de vida* y *La pareja un proyecto de amor* (todos ellos de la Editorial Kairós).

PALOMA ANDRÉS DOMINGO. Ginecóloga, Sexóloga, Experta en Salud y Género, área de Derechos en Salud Sexual y Reproductiva y Violencia de Género.

ROSA CASADO MEJÍA. Enfermera, Antropóloga y Doctora por la Universidad de Sevilla (US). Profesora de *Género y Salud* y Directora de la Unidad para la Igualdad de la US.

ROXANNA PASTOR FASQUELLE. Pedagoga. Experta en Formación Profesional y Comunitaria. Profesora de la Facultad de Psicología de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM).

ELISA COBOS ORTEGA. Psicóloga y sexóloga. Psicoterapeuta individual, de pareja y de grupos.

INMA MERINO DE CASTRO. Maestra, experta en violencia contra las mujeres y en procesos de empoderamiento. Coordinadora en movimiento expresivo y terapeuta psicocorporal y transpersonal desde el Sistema Río Abierto.

TAREIXA LEDO REGAL. Socióloga, especialista en Estudios de Género. Trabajo comunitario en el medio rural y con colectivos vulnerables.

Todo el Equipo de Profesorado tiene formación especializada en Terapia de Reencuentro y grupos comunitarios.